

LYŽAŘSKÝ KURZ – INFORMACE PRO ŽÁKY A RODIČE

Termín kurzu: 12. – 17. 2. 2012

V ceně lyžařského kurzu je:

- příspěvek na dopravu autobusem
- doprava zavazadel na horskou chatu
- ubytování
- strava 4x denně
- pitný režim na horské chatě
- vleky

Nezapomeňte s sebou:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- kartičku zdravotní pojišťovny- potvrzení o bezinfekčnosti (s datem dne odjezdu)- potvrzení o odborném seřízení lyží |
|--|

- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + lyžáky (lyže v obalu, popřípadě svázaný alespoň na dvou místech, lyžáky v batohu nebo v pevné tašce)
- pevné boty (nejlépe zimní)
- čepice 2x
- sluneční brýle/lyžařské brýle
- krém na obličej
- šátek na krk
- osobní léky
- přezůvky
- oblečení na chatu (např. tepláková souprava)
- prádlo dle potřeby
- teplé spodní prádlo
- ponožky 5x
- zimní bundu, oteplovačky nebo kombinézu
- rukavice 2x
- pyžamo
- věci osobní hygieny
- ručník

Všechny věci musí být sbaleny do batohu, či jiné pevné tašky. Na boty musí být pevná taška nebo vak. Lyže musí být na dvou místech řádně sepnuty nebo mohou být uloženy v obalu.

Doporučujeme:

- lyžařskou přilbu
- soukromé cestovní připojištění
- kapesné cca 200 Kč – možnost nákupu limo a laskomin na chatě
- hudební nástroj, knihu či oblíbenou hračku a dobrou náladu
- jednoduchou masku na karneval

Upozornění:

Pokud některé z dětí užívá dlouhodobě léky, trpí alergií nebo má jiné zdravotní problémy, oznamte to před odjezdem zdravotníkovi!

Škola ani provozovatel neodpovídá za ztrátu cenných věcí, které nesouvisí s výcvikem (mobily, rádia, MP3 přehraivače, walkmany atd.)!